

Accademia Olistica Dolce Armonia

CONSULENZA DI NATUROPATIA AYURVEDICA

Primo e secondo incontro - 50 euro a incontro

MASSAGGI AYURVEDICI

PERSONALIZZATI SECONDO COSTITUZIONE

- Abhyangam: massaggio distensivo/tonificante/drenante
- Padabhyangam: massaggio gambe e piedi
- Thandabhyangam: massaggio schiena e cervicale
- Phenakam: massaggio drenante e defaticante
- Pindasweda: trattamento tonificante alle erbe
- Shirodhara: trattamento di rilassamento profondo

MASSAGGI E TRATTAMENTI OLISTICI

- Riflessologia Plantare Ayurvedica
- Massaggio Thai Yoga
- Massaggio Californiano
- Massaggio Hawaiano Lomilomi
- Massaggio Terra&Cielo
- Tecniche di Rilassamento e Respirazione
- Trattamento Reiki
- Massaggio decontratturante schiena e/o gambe
- Massaggio pre e post gara

DURATA E COSTI

- 30 min.: 30 euro
- 60 min.: 60 euro
- 80 min.: 80 euro

ATTIVITA'

- Mindfulness
- Yoga
- Arteterapia
- Tai chi

Contatti

Dr.ssa B. Simonetti - T.342.0911784