

**CORSI DI MASSAGGIO BASE**  
**CORSI DI MASSAGGI AYURVEDICI**  
**CORSI DI MASSAGGI OLISTICI**

**CORSI DI MASSAGGIO BASE**

- **Corso di Massaggio Manovre base:** 3 lezioni – 300 euro
- **Corso di Massaggio Decontratturante schiena:** 3 lezioni – 300 euro
- **Corso di Massaggio Decontratturante gambe:** 3 lezioni – 300 euro
- **Corso di Massaggio Decontratturante completo:** 5 lezioni – 500 euro
- **Corso di Massaggio Tonificante gambe:** 3 lezioni – 300 euro
- **Corso di Massaggio Tonificante completo (gambe, braccia, addome, glutei):** 5 lezioni – 500 euro

**CORSI DI MASSAGGI AYURVEDICI**

- **Massaggio Ayurvedico Samvahanam Abhyangam:** tradizionale massaggio ayurvedico su tutto il corpo
    - **Thandabhyangam:** tradizionale massaggio ayurvedico della schiena
    - **Padabhyangam:** tradizionale massaggio ayurvedico dei piedi e delle gambe
    - **Massaggio Phenakam,** tradizionale massaggio ayurvedico linfodrenante
    - **Massaggio Hot Stone Ayurvedico**
- Durata di ogni Corso: 3 lezioni - Costo di ogni Corso: 300 euro**

**CORSI DI MASSAGGI OLISTICI**

**Corso di Massaggio Californiano**

Durata: 3 lezioni- Costo: 300 euro

**Corso di AromaMassaggio e utilizzo degli oli essenziali**

- **Corso di AromaMassaggio drenante e rilassante:** 3 lezioni – 300 euro
- **Corso di AromaMassaggio tonificante ed energizzante:** 3 lezioni – 300 euro

**Corso di Riflessologia Plantare Ayurvedica**

Durata: 6 lezioni- Costo: 600 euro

**Corso di Massaggio Hawaiano Lomilomi**

Durata: 4 lezioni - Costo: 400 euro

**Corso di Massaggio Tradizionale Thai**

Livello Base - Costo 350 euro

Livello Avanzato - Costo 350 euro

Completo - Costo: 650 euro anziché 700 euro

Tutti i corsi possono essere frequentati anche a livello individuale concordando con l'insegnante le date di svolgimento che potranno essere sia in giorni feriali che festivi.

La frequenza individuale non comporta nessun aumento della quota di partecipazione.

**I Corsi sono attivi tutto l'anno.**

Dr.ssa Barbara Simonetti  
Via Mascagni 25b – Pieve a Nievole (PT)  
T.: 342.0911784 – info@dolcearmonia.it  
W.: [www.dolcearmonia.it](http://www.dolcearmonia.it)