

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
8	:00							
	:30	Corsi di Formazione Professionale	Corsi di Formazione Professionale	Yoga per Tutti 8.30 - 9.30		Tecniche di rilassamento 8.30-9.30		
9	:00						Corsi di Formazione Professionale	Corsi di Formazione Professionale
	:30							
10	:00							
	:30							
11	:00							
	:30							
12	:00							
	:30							
13	:00							
	:30	Yoga & Donna 13.30 -14.30		Tecniche di rilassamento 13.30 - 14.30		Yoga & Donna 13.30 -14.30		
14	:00							
	:30							
15	:00							
	:30							
16	:00							
	:30							
17	:00							
	:30							
18	:00		Postural Yoga 18.00 - 19.00		Yoga per Bambini 18 - 19			
	:30							
19	:00		Ashtanga Yoga 19.30 - 21.00		Yoga Dinamico 19.30 - 21.00			
	:30							
20	:00							
	:30							
21	:00							
	:30							

Soci Collaboratori: Genesio Di Martino, Barbara Simonetti, Claudia Cardelli, Tiziana Checchi, Rachele Cresci, Giovanni Fico, Martina Notari

E' richiesta la prenotazione con telefonata o messaggio - Tel. Barbara: 342.0911784